

WOCHENPLAN

Vom: 27.07. - 30.07.2026

Kalenderwoche 31

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u>		
PENNE NAPOLI PENNE, TOMATENSAUCE ,	6,50€	 (awe, 1,4)
PENNE CHICKEN PENNE, HÄHNCHENSTREIFEN, TOMATENSAUCE	7,50€	 (awe,1, 4)
<u>DIENSTAG</u>		
ASIA-REIS-PFANNE ASIA GEMÜSE , REIS	6,50€	 1,2,3,4,9 (awe,d,e,f,k,i)
RINDERGULASCH RINDFLEISCH , PAPRIKA , PILZE , REIS	7,50€	 1,2,4
<u>MITTWOCH</u>		
ANTI-PASTI WRAP WRAPS, GEGRILLTES GEMÜSE , SALAT	6,50€	 (awe,) (1,2,)
TEX-MEX-KARTOFFEL-PFANNE HACKFLEISCH, GEMÜSE , TOMATENSAUCE, KARTOFFELN	7,50€	 1,2,3,4
<u>DONNERSTAG</u>		
GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKASAUCE	6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
SCHNITZEL VOM SCHWEIN SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKASAUCE	7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

WOCHENPLAN

Vom: 27.04. - 01.05.2026

Kalenderwoche 18

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u>		
GEMÜSE-NUDELPFANNE GEMÜSE, PENNE RIGATE, TOMATENSAUCE, BLATTSALAT	6,50€	 (awe)
CURRYWURST BRATWURST, CURRYSAUCE, POMMES FRITES, KRAUTSALAT	7,50€	 (awe,c,f,k) 1,2,3,4,9
<u>DIENSTAG</u>		
KARTOFFEL GEMÜSE GRATIN KARTOFFELN, GEMÜSE, BECHAMEL, GOUDA	6,50€	 (awe,g)
KASSLER KASSLER, ERBSEN UND MÖHREN, KARTOFFELN, BRATENSAUCE	7,50€	 (g,awe,i,j)1,2,4,9
<u>MITTWOCH</u>		
RATATOUILLE RATATOUILLE, TOMATENSAUCE, BUTTERREIS, BLATTSALAT	6,50€	 (g,c,awe) 1,2,3
GEFLÜGEL GULASCH GEFLÜGEL GULASCH, PAPRIKA, ZWIEBELN, PENNE RIGATE, BLATTSALAT	7,50€	 (awe,g,j,i,f) 3,9
<u>DONNERSTAG</u>		
GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKASAUCE	6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
SCHNITZEL VOM SCHWEIN SCHWEINESCHNITZEL ÜBERBACKEN, PAPRIKA, GOUDA, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKASAUCE	7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

WOCHENPLAN

Vom: 04.05. - 08.05.2026

Kalenderwoche 19

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u>		
KICHERERBSEN CURRY KICHERERBSEN, GEMÜSE, CURRYSAUCE, BUTTERREIS	6,50€	 (e,f,i,k)1,2,3,4
HÜHNERFRIKASSEE HÜHNERFLEISCH, GEMÜSE, BECHAMEL, BUTTERREIS	7,50€	 (awe,g)
<u>DIENSTAG</u>		
ERBSENEINTOPF ERBSEN, GEMÜSE, KARTOFFELWÜRFEL, BAGUETTE	6,50€	 (awe,g)
GEFLÜGELBÄLLCHEN IN BOLOGNESE ÜBERBACKEN GEFLÜGELBÄLLCHEN, BOLOGNESE, KÄSE, PENNE RIGATE, TOMATENSALAT	7,50€	 (g,awe,j,i)
<u>MITTWOCH</u>		
GNOCCHI GRATIN GNOCCHI, PILZRAHMSAUCE, GEMÜSE, KÄSE	6,50€	 (awe,g)
REGENSBURGER REGENSBURGER, KAROFFELPÜREE, BIER-SENFSAUCE, BUTTERGEMÜSE	7,50€	 (awe,g)8
<u>DONNERSTAG</u>		
GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, METAXASAUCE	6,50€	 (awe,c,g)1,2,3,4,9
SCHNITZEL VOM SCHWEIN SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, METAXASAUCE	7,50€	 (awe,c,g,j)1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

WOCHENPLAN

VOM: 11.05. - 15.05.2026

KALENDERWOCHE 20

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u> CHILI SIN CARNE 6,50€ MAIS, KIDNEYBOHNEN, ZWIEBELN, TOMATENSAUCE, CHILI, BAGUETTE CHILI CON CARNE 7,50€ HACKFLEISCH, MAIS, KIDNEYBOHNEN, ZWIEBELN, TOMATENSAUCE, BAGUETTE, CHILI		 (g)  (g)
<u>DIENSTAG</u> ITALIENISCHER NUDELSALAT 6,50€ FUSILLI, TOMATEN, MINI MOZZARELLA, RUCOLA, OLIVEN, GURKEN, BAGUETTE GEFLÜGEL BRATWURST 7,50€ BRATWURST, FUSILLI, MAYONNAISE, FLEISCHWURST, EIER, ERBSEN		 (awe,g)  3,3  e,c)
<u>MITTWOCH</u> GEMÜSESCHNITZEL 6,50€ VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKASAUCE SCHNITZEL VOM SCHWEIN 7,50€ SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKASAUCE		 (awe,c,g) 1,2,3,4,9  (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9
<u>FEIERTAG GESCHLOSSEN</u>		

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

WOCHENPLAN

Vom: 18.05. - 22.05.2026

Kalenderwoche 21

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u> KICHERERBSENCURRY 6,50€ KICHERERBSEN, GEMÜSE, CURRY, KOKOSMILCH, REIS, BLATTSALAT RINDERGULASCH 7,50€ RINDERGULASCH, CHAMPIGNONS, PAPRIKA, BUTTERREIS		 (e,f,i,k,awe,)
<u>DIENSTAG</u> NASI GORENG 6,50€ REIS, ERBSEN, ZWIEBELN, PAPRIKA, BLATTSALAT SEELACHS PANIERT 7,50€ SEELACHS, KARTOFFELPÜREE, DILL SENFSAUCE, BLATTSALAT		 (f,k)  (awe,g,c,d)
<u>MITTWOCH</u> GEMÜSEEINTOPF 6,50€ GEMÜSE, TOMATENSAUCE, KICHERERBSEN, BAGUETTE HACKFLEISCH LAUCH 7,50€ HACKFLEISCH, LAUCH, SCHMELZKÄSE, PENNE RIGATE, SAHNE		 (awe,g) 1,2,3  (awe,g)
<u>DONNERSTAG</u> GEMÜSESCHNITZEL 6,50€ VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, JÄGERSAUCE SCHNITZEL VOM SCHWEIN 7,50€ SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, JÄGERSAUCE		 (awe,c,g) 1,2,3,4,9  (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673



WOCHENPLAN

Vom: 25.05. - 29.05.2026

Kalenderwoche 22

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

MONTAG

PFINGSTMONTAG GESCHLOSSEN

DIENSTAG

WRAP "HUMMUS"

WRAP, HUMMUS, ZUCCHINI, TOMATEN, BLATTSPINAT

6,50€



(awe)

HÄHNCHENBRUST "CAPRESE"

HÄHNCHENBRUST, TOMATEN, MOZZARELLA, PESTO, NUDELSALAT "ITALIA"

7,50€



(g,awe)

MITTWOCH

FALAFEL BOWL

FALAFEL, COUSCOUS, BLATTSALAT, GURKEN, TOMATEN, BAGUETTE, DRESSING

6,50€



(awe)

HÄHNCHENSTREIFEN

HÄHNCHENSTREIFEN, DRILLINGE-GEMÜSEPFANNE, DIP

7,50€



(g)

DONNERSTAG

GEMÜSESCHNITZEL

VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, KARTOFFELSALAT, KRAUTSALAT, PREISELBEEREN

6,50€



(awe,c,g)
1,2,3,4,9

SCHNITZEL VOM SCHWEIN

SCHWEINESCHNITZEL, KARTOFFELSALAT, KRAUTSALAT, PREISELBEEREN

7,50€



(awe,c,g,j)
1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

Standorte:

-  TZU Oberhausen | Essener Str. 3 | 46047 Oberhausen
-  Luise-Albertz-Halle Oberhausen | Düppelstr. 1 | 46045 Oberhausen

WOCHENPLAN

Vom: 01.06. - 05.06.2026

Kalenderwoche 23

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u> WRAP "TONNO" WEIZEN WRAP, THUNFISCH, MAIS, MAYONNAISE, SALAT		6,50€	 (awe,d,g)
GEFLÜGELBÄLLCHEN BALKAN ART GEFLÜGELBÄLLCHEN, POMMES FRITES, BALKANSAUCE, KRAUTSALAT		7,50€	 (awe)
<u>DIENSTAG</u> OFENKARTOFFEL OFENKARTOFFEL, KRÄUTERQAUERK, BLATTSALAT		6,50€	 (awe)
BURRITO CLASSICO WRAP, CHILI CON CARNE, DIP, REIS, WEDGES, KÄSE		7,50€	 (g,awe)
<u>MITTWOCH</u> GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, KRÄUTERRAHMSAUCE		6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
SCHNITZEL VOM SCHWEIN "HAWAII" SCHWEINESCHNITZEL, KOCHSCHINKEN, ANANASSCHEIBEN, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, MADAGASKAR SAUCE		7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9
<u>DONNERSTAG</u> FROHENLEICHNAM GESCHLOSSEN			

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673



WOCHENPLAN

Vom: 08.06. - 12.06.2026

Kalenderwoche 24

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u> REIS GEMÜSEPFANNE REIS, GEMÜSE, DIP, GEMISCHTER SALAT NUDEL HACKFLEISCHPFANNE HACKFLEISCH, MAIS, PAPRIKA, PENNE RIGATE, KRÄUTERÖL	6,50€ 7,50€	 
<u>DIENSTAG</u> GESCHLOSSEN		
<u>MITTWOCH</u> GESCHLOSSEN		
<u>DONNERSTAG</u> GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, RAHMSAUCE SCHNITZEL VOM SCHWEIN SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, RAHMSAUCE	6,50€ 7,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9  (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

Standorte:

-  TZU Oberhausen | Essener Str. 3 | 46047 Oberhausen
-  Luise-Albertz-Halle Oberhausen | Düppelstr. 1 | 46045 Oberhausen

WOCHENPLAN

Vom: 15.06. - 19.06.2026

Kalenderwoche 25

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u> NUDEL GEMÜSE PFANNE PENNE RIGATE, GEMÜSE, ZWIEBELN, TOMATENSAUCE		6,50€	 (awe)
HACKFLEISCH PAPRIKA PFANNE HACKFLEISCH, ZWIEBELN, PAPRIKA, PENNE RIGATE, KRÄUTERÖL		7,50€	 (awe)
<u>DIENSTAG</u> WRAP "ATHEN" WRAP, ZAZAIKI, SALAT, GURKEN, HIRTENKÄSE, PAPRIKA		6,50€	 (awe,g)
HÄHNCHEN SCHENKEL ASIA HÄHNCHENSCHENKEL, REIS, GEMÜSE, ASIASAUCE		7,50€	 (i,f,k)
<u>MITTWOCH</u> PENNE RIGATE "MEDITERRAN" PENNE RIGATE, GRILL GEMÜSE, OLIVEN, TOMATENSAUCE		6,50€	 (g)
COQ AU VIN GEFLÜGEL, WEINSAUCE, KARTOFFELPÜREE, BLATTSALAT		7,50€	 (g)
<u>DONNERSTAG</u> GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, POUTINESAUCE		6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
SCHNITZEL VOM SCHWEIN SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, POUTINESAUCE		7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

WOCHENPLAN

Vom: 22.06. - 26.06.2026

Kalenderwoche 26

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u>		
GEMÜSE NUDEL GRATIN GEMÜSE, TOMATEN-SAHNESAUCE, GOUDA, FUSILLI	6,50€	
NUDELPFANNE HÄHNCHEN FUSILLI, HÄHNCHENSTREIFEN, GEMÜSE, PESTO-SAHNESAUCE	7,50€	 (f)
<u>DIENSTAG</u>		
MEDITERRANER NUDELSALAT PASTA, GEGRILLTES GEMÜSE, OLIVEN, BRATLING, DIP	6,50€	 (awe,g)
DUETT VON DER WURST KRAKAUER, BRATWURST, KARTOFFELSALAT	7,50€	 (g,awe,j,i) 3
<u>MITTWOCH</u>		
GEMISCHTER SALAT FALAFEL GEMISCHTER BLATTSALAT, ROHKOST, BAGUETTE, FALAFEL	6,50€	 (g,awe)
WEIZEN WRAP CHICKEN WRAP MIT HÄHNCHENSTREIFEN UND GEMÜSE ÜBERBACKEN MIT BLATTSALAT	7,50€	 (g,awe)
<u>DONNERSTAG</u>		
GEMÜSESCHNITZEL VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, ZWIEBELSAUCE	6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
SCHNITZEL VOM SCHWEIN SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, ZWIEBELSAUCE	7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

WOCHENPLAN

Vom: 30.03. - 03.04.2026

Kalenderwoche 14

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u> VEGETARISCHE BOLOGNESE 6,50€ LINSEN, TOMATENSAUCE, FARFALLE, BLATTSALAT, PARMESAN RINDER BOLOGNESE 7,50€ RINDERGEHACKTES, TOMATENSAUCE, FARFALLE, BLATTSALAT, PARMESAN		 (awe,g)  (awe,g)
<u>DIENSTAG</u> GEMÜSE BRATLING 6,50€ GEMÜSE BRATLING, SALZKARTOFFELN, SAUCE, ERBSEN UND MÖHREN FRIKADELLE 7,50€ FRIKADELLE, SALZKARTOFFELN, SAUCE, ERBSEN UND MÖHREN		 (awe,g,c,i)  (g,awe,j,i)
<u>MITTWOCH</u> EIERPFANNKUCHEN 6,50€ EIERPFANNKUCHEN, HEISSE BEEREN, APFELMUS CHILI CON CARNE 7,50€ RINDERGEHACKTES, TOMATENSAUCE, MAIS, KIDNEYBOHNEN, DUFTREIS		 (c,g,awe) 
<u>DONNERSTAG</u> GEMÜSESCHNITZEL 6,50€ VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, LAUCH SAHNESAUCE SCHNITZEL VOM SCHWEIN 7,50€ SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, LAUCH SAHNESAUCE		 (awe,c,g) 1,2,3,4,9  (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673



WOCHENPLAN

Vom: 06.04. - 10.04.2026

Kalenderwoche 15

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u>		
OSTERMONTAG FEIERTAG		
<u>DIENSTAG</u>		
PAPRIKARAHMGULASCH VEGAN	6,50€	 (g)
PAPRIKA, ZWIEBELN, SAUCE, SCHMOREGEMÜSE, SALZKARTOFFELN		
PAPRIKARAHMGULASCH MIT PUTENFLEISCH	7,50€	 (g)
PAPRIKA, ZWIEBELN, SAUCE, SCHMORGEMÜSE, SALZKARTOFFELN, PUTENFLEISCH		
<u>MITTWOCH</u>		
GEMÜSESTICK	6,50€	 (awe,g,c,i)
GEMÜSESTICK, DUFTREIS, CURRYSAUCE, BLATTSALAT		
HÄHNCHENBRUST	7,50€	 (awe,g)
HÄHNCHENBRUST, DUFTREIS, CURRYSAUCE, BLATTSALAT		
<u>DONNERSTAG</u>		
GEMÜSESCHNITZEL	6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKA-RAHMSAUCE		
SCHNITZEL VOM SCHWEIN	7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9
SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, PAPRIKA-RAHMSAUCE		

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673

Standorte:

-  TZU Oberhausen | Essener Str. 3 | 46047 Oberhausen
-  Luise-Albertz-Halle Oberhausen | Düppelstr. 1 | 46045 Oberhausen

WOCHENPLAN

Vom: 13.04. - 17.04.2026

Kalenderwoche 16

Geöffnet von 11:30 - 14:00 Uhr

<u>MONTAG</u>		
SPÄTZLE GEMÜSE PFANNE	6,50€	 (awe,g)
SPÄTZLE, GEMÜSE, ZWIEBELN, BLATTSALAT		
HÜHNERFRIKASSEE	7,50€	 (g,i,j)
HÜHNERFLEISCH, SAHNE, ERBSEN, MÖHREN, BUTTERREIS BLATTSALAT		
<u>DIENSTAG</u>		
GNOCCHI GEMÜSE GRATIN	6,50€	 (awe,g)
GNOCCHI, GEMÜSE, ZWIEBELN, SAHNE, GOUDA		
REGENBURGER BRATWÜSTCHEN	7,50€	 (awe,c,g,j)
REGENSBURGER BRATWÜSTCHEN, SEMMELKNÖDEL, CHAMPIGNON- GEMÜSE ,SAHNESAUCE		
<u>MITTWOCH</u>		
CHILI SIN CARNE	6,50€	 (f,i,k)
LINSEN, MAIS, KIDNEYBOHNEN, BUTTERREIS		
HÄHNCHENGESCHNEZTELTES "MEDITERRAN"	7,50€	 (awe)
HÄHNCHEN, TOMATEN-GEMÜSESAUCE, PENNE RIGATE		
<u>DONNERSTAG</u>		
GEMÜSESCHNITZEL	6,50€	 (awe,c,g) 1,2,3,4,9
VEGETARISCHES - GEMÜSESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, ESTERHÁZY RAHMSAUCE		
SCHNITZEL VOM SCHWEIN	7,50€	 (awe,c,g,j) 1,2,3,4,9
SCHWEINESCHNITZEL, POMMES FRITES, KRAUTSALAT, ESTERHÁZY RAHMSAUCE		

Alle Speisen auch zum Mitnehmen & Vorbestellen unter: 0176-81113673